

# HETI ÖLÉVEL

ALBERTFALVI SZENT MIHÁLY RÓMAI KATOLIKUS PLEBÁNIA

IV. évf. 13. (100.) szám, 2011. márc. 27. Nagyböjt 3. vasárnapja

## Az élő vízforrás

Minden liturgikus esztendőben más úton közelítünk Urunk Kálváriájához és Feltámadásának nagy öröméhez. Ezen nem csodálkozhatunk, hiszen a teljes lehetőséget szeretné elénk állítani Egyházunk.

Ma a legősbibb út felé térünk el és az élet nagy kérdésére kapunk választ. A reménytelenségből, a bűn borzalmas mélységeiből kell felkapaszkodni. De erre emberi erő nem elégséges, bizonyítja a sok elégtelen próbálkozás. Csak egyetlen mód van: az új élet. Ebben az új életben senki más nem tudja részesíteni az embert, csak az alkotója. A megoldást Fia által nyújtotta nekünk az Isten.

A bűnös állapotban kevés lenne a bánat, ki kell emelkedni, és életre kell kelni. Ezt Urunk meg is fogalmazta, amikor értésünkre adta: ha valaki újjá nem születik vízből és Szentlélekből. Ennek az életet adó víz földi értelmezé-

sét halljuk a samariai asszony történetében. Először csak nagyon földies hasznossággal gondol erre, de folyamatosan rádöbben a víz egészen más életadó erejére.

Ebben az életadó vízben részesülünk, vagyis újjá születünk. Nem véletlen, hogy az ősegyház a beavatás szentségeire, a keresztségre, bérmálásra és az Eucharisztia vételére helyezte a hangsúlyt.

Évekkel ezelőtt a milánói dóm ókeresztény ásatásainál jártam. Megilletődötten néztem a keresztelő medence maradványait, ahol Szent Ambrus megkeresztelte Szent Ágostont. Ahogy elmélyülten álltam e történelmi helyen, mellém lépett az őr, és ennyit mondott: ha kicsit esős idő van, úgy folydogál ez a kis ér, mint Ágoston keresztelésekor. Azóta nagyon sokszor elgondolkodom: minden embernek szüksége volt és van erre az élő vízforrásra.

István atya

**Olvasmány** – Kiv 17, 3-7 – Mózes vizet fakaszt a sziklából

**Olvasmányközi ének:** 94. zsoltár

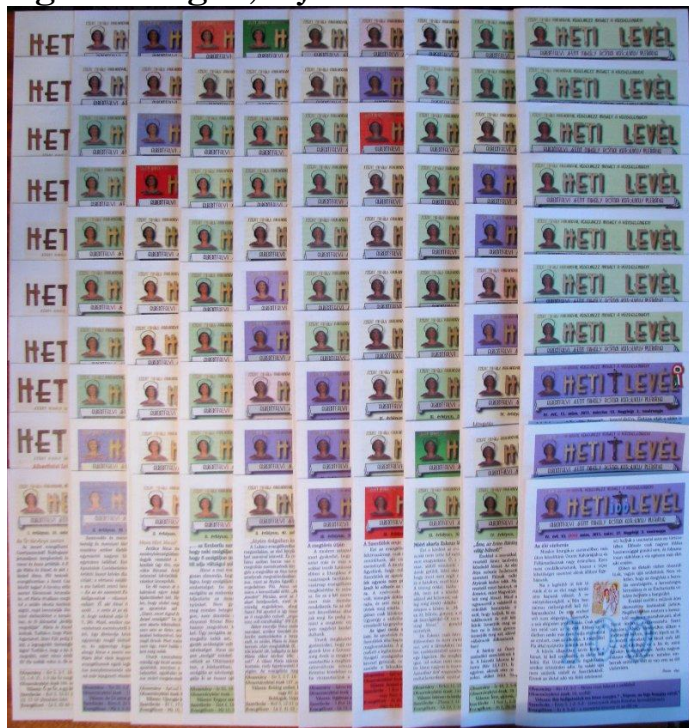
**Válasza:** Bár hallgatnátok ma Isten szavára,\* „Népem, ne légy kemény szívű.”

**Szentlecke** – Róm 5, 1-2. 5-8 – reményünk alapja Krisztus keresztáldozata

**Evangélium** – Jn 4, 5-42 – a samariai asszony és az élő víz

## A HETI LEVEL 100. számához érkeztünk!

Már megint nosztalgiazok. De van is miért, ez a szám egy híján éppen a 101! Lássuk csak, 2008-ban volt 13 szám, 2009-ben 40, 2010-ben 37, 2011-ben pedig ez 13. Igen, kijön a 100!



10 × 10 = 100

Emlékszem, Antal atya milyen szkeptikusan fogadta az ötletemet, amikor egy szomszédos egyházközség újságja kinézetén felmérgeződve azt mondtam, hogy ennél még mi is jobbat tudunk készíteni. „*Ki fog bele írni? El fog menni a kedved, szégyenszemre abba fog maradni!*” Én azt mondtam, hogy ha senki nem ír bele, akkor is fel fogom tudni tölteni az újságot a Magyar Kurír cikkeivel, ahogy más, alacsony színvonalú plébániai újságok teszik. De legnagyobb részét saját anyaggal is megtelik, nagy plébánia ez, történik annyi minden, hogy ritkán kelljen konzervanyagra kényszerülni.

Ez nagyszerűen sikerült. Persze, legtöbbször nekem kellett cikkírókat vadászni, de azért írtak. Itt elsősorban *Verbényi István atyának* szeretnék köszönetet mondani, aki igen sokszor írt elmélkedést (azt mindig pap, vagy kispap írja, tehát gyakran került rá

a sor) és más cikkeket is. Mindig készségesen vállalkozott, akkor is, amikor későn szóltam neki. Amikor elküldte a cikket, külön felhívott, hogy megbizonyosodjon, megérkezett-e a cikk. Köszönet illeti *Godányi Ákos bácsit* is, aki *A hét szentje* rovattal nemcsak hasznos ismereteket közölt sok-sok szentről, de rugalmasan segített kitölteni az újságban a hiányzó egyéb cikkek okozta űrt is.

2008 decemberében bemutattam a képviselőtestületi ülésen a **HETI LEVEL** új dizájnintervét. Akkor Madaras Gábor azt mondta, hogy egyszer már volt próbálkozás heti újságra, az 8 számot élt meg, ez máris tovább élt. Most pedig a 100. számot is megélte. Hogyan tovább? Csak rajtunk múlik. Tessék cikkeket írni, visszajelzéseket küldeni! Szívesen fogadjuk az anyagi és munkafelajánlásokat is!

Erdős Attila szerkesztő

## A keresztút öröme

A keresztúti ájtatossághoz az imádság alázatos lelkülete szükséges. Így láthatom meg, hogy Isten fia az, akit elítélnék, Isten fia az, aki szenved, Isten fia az, aki meghal.

Jézussal végigjárni a keresztutat nekem azt jelenti, hogy csendes szemlélőjeként az eseményeknek beállok Jézus mögé és figyelem Őt. Tanulom Tőle a méltósággal való szenvedést, elilesem Tőle az elesettek győzelmének titkát, hallgatom zihálása-lihegése ritmusát, mely győzelmi énekké válik. Ámulok, mert értem vállalta. Honnan tudta? Mi motiválta? Miért nem adta föl?

Ez az út az egész életem. A test és a lélek harca, az akarat harca.

Mire a keresztút imádkozásának végére érek, bizonyos kérdésekre meglesz a válasz. A következő héten még továbbiakra. Szerintem van olyan kérdés is, amire majd a személyes találkozáskor lesz válasz.

Hiába hasonlítgatom keresztjeimet, gondjaimat az Úréhoz, inkább csak a panaszaim és a meghátrálásaim nagyobbak az Ő

szenvetésénél. Azon is van időm elgondolkodni, hogy mit miért csinállok. Hiúságból, bizonyítási vágyból, vagy mert úgy gondolom, erős vagyok?

Lehetetlen egyedül értelmesen szenvedni, de nem is kell. Jézus akkora nagy keresztet cipelt, hogy egyik szárába „valahogy” mindig bele tudok kapaszkodni. Mindig úgy fordulunk – Jézus és én –, hogy az egyik szára elérhető legyen számomra. Amikor legmesszebb vagyok, akkor a közelemben férkőzik a tömegben, és a leghosszabb szírat nyújtja felém. Az Ő segítségével az életem könnyebb, elfogadása egyszerűbb, az eredménye értékesebb.

A keresztút vége a bűn ellenére megvalósuló szeretet: a feltámadás, a vele való örök élet. Mert ha vele együtt túrunk, vele uralomra jutunk. A keresztút imádkozása alatt bensőmben megváltozik egy kicsike részem, ezért a következőre már másképpen megyek, és ott ismét egy kis darabkám beleolvad Istenbe. Így majd el fog tűnni az életemből az ÉN, és kiformalódik a TE.

Egyetlen értelmes válaszom Megváltóm szenvedésére csak ez lehet: én is köszönöm Neked, Jézus!

*Murányi Kati*

### Képviselőtestületi hírek

## Döntés a templomfestésről

Az Egyházközségi Képviselőtestület e heti összejövetelén a templom felújítását koordináló műszaki csoport javaslatára úgy határozott, hogy idén tavasszal a tervezett munkálatok közül a templombelső tisztasági festésére és a lambéria javítására kerül sor. A pályázók közül a Képviselőtestület a Pulzus Zrt.-t választotta. A munkálatok májusban kezdődnek.

*Takácsné Kiss Anikó  
jegyző*

## Karítászlelkigyakorlat Máriabesnyőn

Március 20-23. között *Écsy Gábor atya* ismét megszervezte Máriabesnyőn a szoká-

sos évi Caritas-lelkigyakorlatot, hozzájárulva a jelenlévők nagyböjti lelki felkészüléséhez.

A nyitó szentmisét Udvardy György püspök atya mutatta be, de meglátogatott minket Spányi Antal püspök atya is, német kollegájával. Előbbi méltatta a Caritas tevékenységét, ill. utóbbi bemutatkozó beszédet tartott. Papokban sem volt hiány. A lelkigyakorlat gerincét most is *Hollai Antal atya* elmélkedései alkották, aki az előadások idejére kivirult, elfelejtette napok óta tartó betegeskedését.

Az idei téma: *Jézus arca a torinói halotti leplen, XVI. Benedek pápa, ill. II. János Pál pápa* elmélkedését továbbgondolva fejtegette ki Antal atya.

„*Jézus arcára, mint a legszebb arcra, mely megtanít/megtaníthat a szeretetre*” – az atya e gondolat köré építette mondani-valóját. Kitértünk még a színeváltozott Jézus-arcra, a megfeszített Jézus arcára, az imádkozó Jézusra, és az utolsó vacsora termében történt misztériumra. Szemponthoz kaptunk Jézus szeretetében maradásának gyakorlására. Hiszen a lelki gyakorlat azért gyakorlat, hogy ne kész, hanem feldolgozandó anyagot vigyünk haza – tanácsolta az atya. Kaptunk hát feladatot, de nemcsak erre a nagyböjtre, hanem hátralevő földi életünkre, hogy a hallottakat mindjobban magunkba szívjuk.

Gábor atyától értesültünk a Caritas 2010-es szép, de nehéz évről.

A programot filmvetítés színesítette, Romero püspök atyáról, aki El Salvador érseke volt a 80-as években, az ő munkásságáról és vértanúságáról.

Természetesen keresztútjárás, szentségimádás, és a napi szentmisén részvétel is belefért a sűrű programba.

Sokszereplős volt a lelki gyakorlat, Jézus Krisztus főszereplésével!

Köszönjük!

*Virág Mária*

## Hirdetések

1.) A **mai naptól jövő vasárnapig** gyűjtjük a Püspöki Konferencia felhívására szánt **tartós élelmiszer-adományokat**, itt a Szűz Mária oltárnál.

2.) **Csütörtökön** délután 5 órától kb. este 8 óráig lesz a **főegyházmegye családi ünnepe** a **Szent István Bazilika előtti téren**. Szeretettel hívják a családokat!

3.) **Elsőpénteken felkeressük idős és beteg testvéreinket a szentségekkel**. Este 8 órától **taizéi imaórát** tartunk a templomban.

4.) **Szombaton** az esti szentmise előtt **<sup>3</sup>/<sub>4</sub>6-kor elsőszombati rózsafüzér imádságot végzünk a magyar családokért és az ifjúságért**.

5.) Az **AKTK** következő **kirándulása szombaton lesz, Szegedre**. Találkozás a Nyugati Pályaudvaron **reggel <sup>1</sup>/<sub>2</sub>9-kor**.

6.) Jövő vasárnap, **április hónap első vasárnapján** délután 4 órától **szentségimádás** lesz templomukban.

7.) A **szent sír és a húsvéti oltár díszítésére szánt adományokat** a sekrestyében gyűjtjük. Bizalommal kérjük segítségüket!

## Anyakönyvi hírek

**Temetés:** Ignác Lajos, március 31. 12<sup>00</sup>, Megyeri Temető

## Viccek 【ツ】

Egy zöldfülű újságíró börtönriportot akar készíteni.

– Maga miért van itt? – kérdezi az egyik elítélttől.

– Mert nem engednek ki – hangzik a logikus válasz.

Újságíró készít riportot az elme-gyógyintézetben. Azt kérdi a főorvostól:

– Hogyan állapítják meg egy páciensről, hogy már elhagyhatja a kórházat?

– Vannak olyan feladataink, amiket helyesen végrehajtva bizonyíthatják elmeállapotukat.

– Tudna egy ilyen példát mondani?

– Persze. Vegyük például ezt: van egy kád, teli vízzel. Van a fürdőszobában három tárgy, egy kiskanál, egy pohár és egy vödör. Melyikkel tüntetné el a vizet a kádból?

– Ó, hát ez egyszerű! Minden normális ember a vödröt választaná.

– Nem, minden normális ember kihúzná a dugót a kádból...

Egy újságíró sokat ír a skót fogadós fukarságáról. Egyszer találkoznak, és azt mondja a vendéglős:

– Tisztelt uram! Ha ön még egyszer azt meri írni az újságában, hogy én zsigori vagyok, akkor soha többé nem kérem kölcsön a lapot a vendégeimtől!

## HETI LEVÉL

Az Albertfalvi Plébánia heti kiadványa. Megjelenik vasárnapként. Felelős kiadó: **Hollai Antal** plébános. Szerkesztő: **Erdős Attila** káplán. Max. 700 karakteres rövid cikkeket, beszámolókat közösségi eseményekről, közérdekű programajánlókat, vicceket, de véleményeket is várunk **minden csütörtökön 16:00 óráig** a [hetilevel@albertfalviplebania.hu](mailto:hetilevel@albertfalviplebania.hu) címen! HL online: <http://hetilevel.albertfalviplebania.hu>. **A kiadás költségeire, kérjük, dobjon a perselybe 20 Ft-ot!**

**Plébánia:** 1116 Budapest, Bükköny u. 3. ☎ 208-1279 ✉ [iroda@albertfalviplebania.hu](mailto:iroda@albertfalviplebania.hu)

**Honlap:** <http://albertfalviplebania.hu>