



HETI LEVÉL

ALBERTFALVI SZENT MIHÁLY RÓMAI KATOLIKUS PLEBÁNIA

II. évfolyam, 8. szám, 2009. február 22. Évközi 7. vasárnap

Fiam, bocsánatot nyertek bűneid!

Az evangéliumi jelenetben a tanító és gyógyító Jézus áll előttünk. Hirdeti az evangéliumot, közben érkeznek a beteget hordozók, akik nem ismernek lehetetlent, nem ismernek akadályt. Céljuk, hogy Jézus elé vigyék a beteget.

Ha magamba tekintek, milyen könnyen elkeseredek. Ha valami nem úgy sikerül, ahogy várom, mert kevesebben jönnek, mert mintha érdektelenségbe ütköznék, könnyen kedvemet veszítem. A beteget hordozók támogassanak mindannyiunkat, hogy kedvünket ne veszítsük!

Jézus nem csak a testet, a lelket is gyógyítani akarja. Ezért kínálja számunkra a gyógyulás szentségeit, a betegeket kenetét és a bűnbánat szentségét. A súlyos beteg embert vihetem Jézus elé, ha hozzásegítem a szentségekhez. Milyen jó lenne, ha egyre kevesebben maradnának testi szenvedésükben a szentségek megerősítő kegyelme nélkül!

Milyen sokszor jó hallanunk a jézusi

szót: bocsánatot nyertek bűneid. Újra és újra, amikor az apró hibák pora már-már belepeli lelkemet, amikor nagyobb terhek nyomják szívemet, menjek bátran Jézushoz, aki felszentelt szolgálói keresztül kínálja a bűnbocsánat szentségét, és ezáltal a kegyelem tiszta forrását nyitja meg újra szívünkben.



A közelgő nagyböjt arra hív mindannyiunkat, hogy keressük a találkozás lehetőségét Jézussal, hogy megtisztítsuk a szívünk, hogy megerősödjünk Jézus kegyelmében. Kezdjük tudatosan a nagyböjt idejét! Készüljünk fel, tervezzük meg, mit és hogyan fogunk tenni!

Társadalmunk és nemzetünk helyzete arra hív, hogy imádsággal és böjttel könnyörödjünk népünkért Istenünkhöz. Ha komolyan veszem a nagyböjt önmegtágadásait, közelebb léphetek Istenhez, aki kegyelmével eláraszt. Ez a kegyelem rajtam keresztül sokakra kiáradhat.

Fülöp Ákos
nagytestényi plébános

Olvasmány – Iz 43, 18-19. 21-22. 24b-25 – „*bűneidre nem emlékezem többé*”

Olvasmányközi ének – 40. zsoltár

Válasza: Gyógyítsd meg lelkemet, Uram, * mert vétkeztem ellened!

Szentlecke – 2 Kor 1, 18-22 – Jézusban az Igen valósult meg

Evangélium – Mk 2, 1-12 – „*Fiam, bocsánatot nyertek bűneid!*”

A hét szentje – február 23.

Szt. Polikárp

Polikárp ifjabb korában Szent János evangélista tanítványa volt, és ő maga is számos tanítványt gyűjtött maga köré.

Régi hagyomány szerint az apostolok tették meg Szmirna püspökévé. Kis-Ázsiában számos próféta és tanító lépett fel, és Polikárp fáradhatatlanul küzdött ezen szakadárak és külön liturgiájuk ellen. Fennmaradt egy levele, melyben a filippi egyházközséget igazította el vallási ügyekben.

155 körül Rómába is elutazott, hogy Anikétosz pápával megvitassa a húsvéti ünnepek időpontjának megállapítását. Nem sikerült megegyezniük. Hazatérése után letartóztatták és arra kényszerítették, hogy a cirkuszi játékokon a nyilvánosság előtt tagadja meg a hitét. Az aggastyán nem volt hajlandó a hittagadásra. A csőcselék ordítóva követelte: égessék el máglyán. A legenda szerint Polikárp tűzhalála közben a füst tömjén illatot árasztott, egy katona félig elégett testét karddal döfte át.

Így halt meg 155. vagy 156. február 23-án. Vértanúsága részleteit egy szemtanú írta meg *Martyrium Polycarpi* címen. Ez a legrégebbi hiteles beszámoló egy keresztény mártír haláláról.

Godányi Ákos

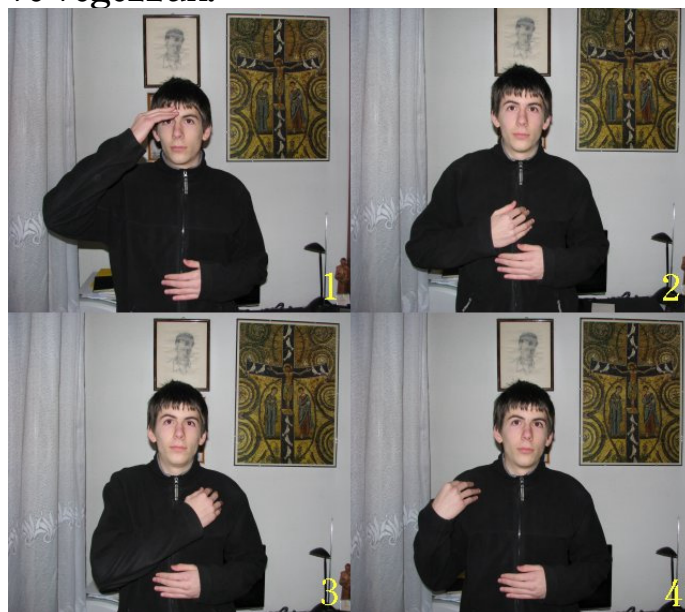
A keresztvetés

A Balázs-áldások alkalmával döbbentem rá, hogy milyen sokan nem tudnak keresztet vetni, felnőtt, sőt, idősebb hívek között is. Előfordul bal kezes keresztvetés, háromszög, illetve sokan hányaveti módon végzik.

Azért vetünk magunkra keresztet, mert ezzel Krisztus keresztjére emlékezünk. „*E jelben váltott meg minket a Megváltó, e*

jelben van üdvösségünk” – hangzik el a temetési szertartásban. Keresztet vetünk imádság elején, végén, amikor bemelegyünk a templomba és amikor elhagyjuk azt, ha áldást kapunk, a keleti keresztények pedig még sokkal többször.

Ezért fontos, hogy áhítattal, összeszedetten, minden részmozdulatra jól figyelve végezzük:



1.) Bal kezünket a szívünkre helyezük, jobb kezünkkel megérintjük a homlokunkat. 2.) A kereszt függőleges szárát formázva leengedjük a kezünket a szívünkig. 3.) Megérintjük a bal vállunkat. 4.) Megérintve jobb vállunkat lerajzotuk a kereszt vízszintes szárát is. Ezután újra összetesszük a kezünket.

Attila atya

Nagybőjt elé

Szabó Magda *A nyúl* c. rövid írásából¹ idéznék egy bekezdést. Arról, hogy hogyan élték a nagyhetet:

Családon belül is lelkünk előkészítésével foglakoztunk, apám bezárt zene-szekerényt, zongorát, ki milyen szóra-

¹ megjelent a *Merszi Möszejő* c. kötetben, Európa, 2005. A teljes írást, és az egész kötetet is érdemes elolvasni.

koztató könyvet olvasott, beszolgáltatta, nekem könyveim mellé papírt, ceruzát, megkezdett írásműveimet is félre kellett tennem, a család szelleme csendet követelt, a nagyhét eseményeinek lélekben való követését, bűnbánatot. Nem körbe vagy előre néztünk, hanem hátra, saját nem kellemes bűneink világába, nem szólhatott a rádió sem. Nagypénteken, a reformátusok hivatalos halottak napján sorra jártuk a temetőket, meglátogattuk az ott pihenő nagyszülőket, aznap teljes böjt volt, s bár az engedélyezett, aszalt szilvából főzött leves a tálalón állt, sose szegte meg senki a megtartóztatás idejét, a feltámadás és a beállt ünnep aztán annál diadalmasabb és ragyogóbb volt.

Szőts Miklós

Betegek kenete közösségi kiszolgáltatása



Múlt vasárnap 73 idős és/vagy súlyos beteg testvérünknek szolgáltattuk ki a betegek kenetét. Imádkoztunk értük és imádkozunk ezután is, hogy testi erejük fogyatkozásával lelki erejük ne rendüljön meg és mindig tudjanak bízni az Istenben.

Vers – hívüinktől

Naplemente

Ülök a parton, a puha, meleg fövényen,
Körben a mindenség figyel csöndesen.
Érzem, hogy finoman átölel az Isten.

A Nap ontja sugarát odafenn az égen,
Féltőn körülveszi őt az ég kéken.
Mint Szűz Mária Szent Fiát régen.

A Napkorong, mint Oltáriszentség
Küldi nekünk fényét, szeretetét,
De sajnós szívünk még szerteszét.

Amikor közelít az ő órája,
Még egy kísérletet tesz utoljára:
Hátha felismerjük Őt a Jóságban.

Hidat ver Ég és Föld közé,
Hidat ver a végtelen tenger fölé.
Induljunk a Nap aranyhídján fölfelé!

A Sátántól megszállt szívünk
Nem törődik vele, hogy lesz-e üdvünk.
Lerántjuk Őt, és rajta jót derülünk.

Megöljük őt, fölszegezzük keresztre.
De piros vére szétfolyik a tengerbe,
Hogy áldozata rátaláljon minden emberre.

Meghalt a Szeretet, meghalt a Fény.
Ez nem maradhat így örökké!
Nem győzhet le a közömbös sötétség!

Másnap dereng az ég hajnalban,
Fürdik a természet a friss harmatban,
És a Nap a sírjából feltámad.

Feltámad minden reggel újra és újra,
Hiszen ez az Ő előre megírt útja.
Örömhírt hoz minden lelki búra

Szakácsné Ujházy Mária

Hirdetések

1.) A héten hamvazószerda lesz. Ez a nap a nagyböjt kezdete. Szigorú böjti nap. Ezen a napon tartózkodnunk kell a húsétel fogyasztásától, valamint a 18 és 60 év közöttiek csak háromszor étkezhetnek és ebből egyszer bőségesen. Hamvazószerdán a szentmisékben végezzük ünnepélyes formában a hamvazás szertartását. Jövő vasárnap pedig a szentmisék végén hamvazunk.

2.) Nagyböjt idején minden pénteken a húsételtől való tartózkodás kötelező 14 éves kortól.

3.) A nagyböjti szent időben minden hétköznap reggel 6⁴⁰-kor közösen imádkozzuk a reggeli dicséretet. Minden pénteken délután háromnegyed 6-kor közös keresztútjárást végzünk itt a templomban. Az első keresztúton, hagyományainknak megfelelően, a Don Bosco iskola diákjai olvassák az egyes elmélkedéseket. Szeretettel hívunk mindenkit ezekre a lelki programokra.

4.) A Szent Bernadett életéről szóló film második részének vetítése az Albertfalvi Közösségi Házban kedden délután 2 órakor lesz.

5.) A személyi jövedelemadó 1%-airól szóló rendelkező nyilatkozatok megtalálhatók a templom bejáratánál, a Heti Levél mellett.

6.) A hét jeles napjai: hétfőn Szent

Polikárp püspök, vértanú, kedden pedig Szent Mátyás apostol ünnepe lesz.

Anyakönyvi hírek

Temetés: Gombos Márk: február 27. 11 óra, Budafok

Kérdőív lite – mókás válaszok a kérdőívben

A kérdőívekben előfordul, hogy valaki félreérti a kérdést, vagy egyszerűen üzeni akar a készítőnek. Így keletkeznek az alábbiakhoz hasonló mondatok:

3.) Használja-e az elmélkedés alatti információkat?

☉ Még sose tűnt fel, hogy ott van az a szövegdoboz

- *Mi az a szövegdoboz?*

- *Muszáj, mert a szöveg alig hallható. Más templomban jól működik a hangszóró.*

8.) Milyen rovatot/milyen jellegű cikket látna szívesen még a HETI LEVÉL-ben?

- *A szentmisében legyenek nyaralygós könyörgések, az újságban meg szigorú imák, mint: „Égjen a pokol tüzében, aki megnyomortítja a szegényt, sújtsa le az Úr a kizsákmányoló vezetőket”, és így tovább.*

- *Miért nem imádkoznak az állatokért?*

- *A Tízparancsolatot napi gyakorlatra átültetni (liturgia és pátosz nélkül)*

11.) Van-e bármi javaslata, ötlete, amire mi nem gondoltunk?

- *Az Egyház számkivetettjei (elváltak) számára valami lelki támogatást.*

- *Ami volt, leírtam.*

HETI LEVÉL

Az Albertfalvi Plébánia heti kiadványa. Megjelenik vasárnapként. Felelős kiadó: **Hollai Antal** plébános. Szerkesztő: **Erdős Attila** káplán. Max. 700 karakteres rövid cikkeket, beszámolókat közösségi eseményekről, közérdekű programajánlókat, vicceket, de véleményeket is várunk **minden pénteken 16:00 óráig** a hetilevel@albertfalviplebania.hu címen! HL online: <http://hetilevel.albertfalviplebania.hu>. **A kiadás költségeire, kérjük, dobjon a perselybe 10 Ft-ot!**
Plébánia: 1116 Budapest, Bükköny u. 3. ☎ 208-1279 ✉ iroda@albertfalviplebania.hu
Honlap: <http://albertfalviplebania.hu>